

# Précautions en cuisine

Faire la cuisine tisse les liens en famille et entre amis, offre un exutoire pour la créativité et peut être un moyen de détente. Mais savez-vous que les feux de cuisine constituent la première cause d'incendies et de blessures domestiques ? En suivant quelques conseils de sécurité, vous pouvez prévenir ces incendies.

## "CUISENEZ AVEC PRÉCAUTION"

- » Soyez vigilant ! Quand vous avez sommeil ou avez consommé de l'alcool, n'utilisez pas la cuisinière ou la surface de cuisson.
- » Restez dans la cuisine quand vous faites frire ou griller des aliments. Si vous quittez la cuisine même pendant une courte période de temps, éteignez la cuisinière.
- » Si vous faites mijoter, cuire au four ou rôtir des aliments, vérifiez-les régulièrement, restez à la maison lors de la cuisson et utilisez un minuteur pour vous rappeler de la cuisson.
- » Tenez à distance de votre cuisinière tout ce qui peut prendre feu tels que les gants de cuisine, les ustensiles en bois, les emballages d'aliments, les serviettes et les rideaux.

## Au cas où vous avez un petit feu de graisse et décidez de le circonscire...

- » Éteufiez les flammes sur la surface de cuisson en glissant un couvercle au-dessus de la casserole et en éteignant le brûleur. Laissez la casserole couverte jusqu'à ce qu'elle se refroidisse complètement.
- » Pour un feu de four, arrêtez le chauffage et laissez la porte fermée.

## Si vous avez des doutes sur la façon de combattre un petit incendie...

- » Sortez tout simplement ! En partant, fermez la porte derrière vous pour contenir le feu.
- » Appelez le 9-1-1 ou le numéro d'urgence local de l'extérieur de la maison.



## Cuisine et enfants

Ayez une « zone sans enfants » d'environ un mètre (3 pieds) autour de la cuisinière et des zones où des aliments chauds ou des boissons chaudes sont préparés ou emportés.

## DONNÉES

- ! La première cause d'incendie dans la cuisine est la cuisson sans surveillance.
- ! La plupart des feux de cuisson à la maison impliquent la cuisinière.



Votre source d'informations de SÉCURITÉ

Division de l'éducation publique du NFPA • 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169