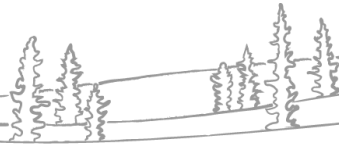




Un retour à la maison en toute sécurité

K'asho Got'ine/Fort Good Hope

Guide à l'intention des résidents – Juillet 2024



Retourner à la maison après un feu de forêt et une évacuation peut être éprouvant et traumatisant.

Ne rentrez pas chez vous tant que votre administration communautaire n'a pas annoncé que vous pouvez le faire en toute sécurité!

Le paysage aura changé :

- Pensez à ce que vous verrez, entendrez et sentirez dans votre collectivité à votre retour.
- Le feu a modifié la nature dans votre environnement. Cela peut être difficile à voir, mais n'oubliez pas que la forêt repousse.

Poursuite des efforts liés aux feux et dangers toujours présents :

Les efforts de lutte contre les feux se poursuivront dans la collectivité. Pour des raisons de sécurité, ne vous approchez pas des équipements et laissez les équipes faire leur travail.

**DANGERS : ARBRES, PUIFS DE CENDRES ET
CHALEUR**

Il est extrêmement dangereux de se déplacer dans

les zones brûlées en ce moment.

- Le feu a brûlé le secteur en profondeur. Les arbres peuvent tomber facilement dans les endroits où vous vous déplacez habituellement.
- Des puits de cendres chaudes pouvant occasionner des blessures se trouvent dans la zone brûlée et vous pourriez vous blesser si vous tombez dedans.
- Si vous devez pénétrer dans une zone brûlée, gardez toujours au moins deux longueurs d'arbre entre vous et l'arbre le plus proche.

FUMÉE ET FLAMBÉES

- Le feu n'est pas éteint - vous pouvez voir des flambées au loin, mais la collectivité est en sécurité car il reste très peu de combustible forestier à proximité.
- Les pompiers forestiers continueront à surveiller la situation et à prendre les mesures qui s'imposent.
- Prenez soin de votre santé. Si vous avez des problèmes de santé, restez à l'intérieur les jours où la fumée est importante.

**Liste de contrôle : articles à emporter à
votre retour**

Voici une liste d'articles recommandés qui vous

aideront dans le processus de rétablissement :

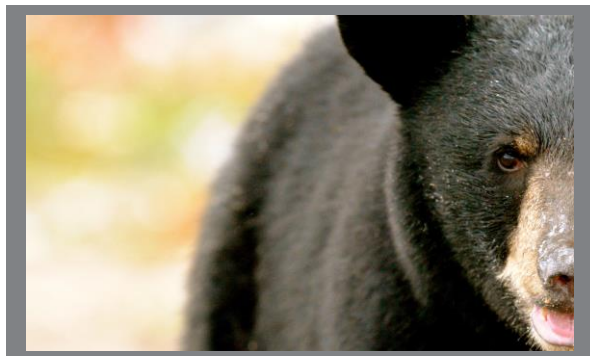
- Téléphones cellulaires chargés
 - Radio
 - Lampe de poche ou lanterne
 - Trousse de premiers soins
 - Appareil photo ou caméra vidéo
 - Carnet et stylo pour noter les dommages constatés
 - Sceaux, vadrouilles, éponges et matériel de nettoyage
 - Sacs à poubelles
 - Équipement de protection individuelle (gants, masques, vêtements et chaussures de protection, etc.)
 - Nourriture et eau potable (il est recommandé de prévoir 3 jours de nourriture et 4 l d'eau par personne, par jour, pour 3 jours)
-

Liste de contrôle : en cas de doute, jetez le tout!

- Si vous êtes parti(e) pendant plusieurs semaines, vous devriez jeter la nourriture de votre réfrigérateur et désinfecter celui-ci.
- Si votre maison a été privée d'électricité pendant une période prolongée, tous les aliments qui se trouvent dans votre congélateur doivent être jetés, et ce dernier doit être désinfecté.
- Tous les aliments qui ont été exposés à la chaleur, à la fumée ou à la suie doivent être jetés. Cela inclut les produits secs (c.-à-d. farine, sucre, épices, etc.), même si l'emballage n'est pas ouvert.
- Les produits tels que la peinture, les piles et les réservoirs de carburant endommagés doivent être éliminés de manière appropriée afin d'éviter tout risque.
- Consultez votre médecin ou centre de santé pour savoir si vous devez jeter vos médicaments.

Prenez des photos :

La documentation est essentielle. Prenez des photos de tous les dommages avant de nettoyer ou de jeter quoi que ce soit. Cette documentation sera importante pour toute



réclamation auprès de votre assurance.

Gestion des déchets : attention aux ours

Des ours ont été signalés dans la collectivité de Fort Good Hope tout au long de la période d'évacuation.

Tous les déchets issus du nettoyage de votre propriété alors que vous vous réinstallez chez vous doivent être entreposés en toute sécurité jusqu'à ce que vous puissiez les éliminer.

Liste de contrôle : nettoyage de votre cour



Vérifiez la stabilité des arbres sur votre propriété. Voyez si les troncs d'arbres sont abîmés ou si les racines sont brûlées.

- Tout arbre abîmé par le feu doit être enlevé.
- Arrosez la suie ou les cendres avant de les enlever des surfaces pour en respirer le moins possible et réduire les effets sur la santé.
- Rincez les entrées d'air et les climatiseurs à l'aide d'un tuyau d'arrosage. N'utilisez pas de tuyaux à air ou de souffleurs de feuilles, pour éviter de faire pénétrer davantage de particules dans votre maison.
- Utilisez un détergent doux et de l'eau propre pour laver les jouets d'extérieur, l'équipement de jeu et le matériel récréatif des enfants.
- La terre de jardin et les bacs à sable ayant été contaminés par le feu ou des matériaux de lutte contre le feu doivent être remplacés.

Prendre soin de soi et des autres

Les événements traumatisants comme les situations d'urgence et les catastrophes naturelles peuvent avoir des répercussions importantes sur votre santé mentale.

DEMANDEZ DE L'AIDE

Si vous ou un proche vous sentez stressé ou dépassé par les événements, il existe des aides et des ressources pour vous aider :

- Ligne d'aide des TNO : 1-800-661-0844
- Ligne 811 ou 1-844-259-1793 pour parler à un infirmier autorisé et obtenir des conseils de

santé.

Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez besoin d'aide médicale urgente, composez le 9-1-1

Faites des petites choses pour prendre soin de vous :

- Mangez des aliments nutritifs
 - Restez hydraté
 - Essayez de vous reposer
 - Prenez votre temps pour nettoyer votre domicile, prenez des pauses et ne vous sentez pas obligé de tout faire d'un coup
-