



## MAINTENEZ LA COMMUNICATION

La communication avec vos proches, vos amis et les secours essentielle dans les situations d'urgence. Cependant, il peut arriver que les appareils de communication ordinaires ne fonctionnent pas.

- Économisez la pile de votre téléphone cellulaire en écourtant les conversations et en allant droit au but.
- Dans la mesure du possible, communiquez par message texte, par courriel ou via les médias sociaux. Ainsi vous utilisez moins de bande passante que lorsque vous parlez au téléphone. De plus, ces modes de communications peuvent fonctionner quand la connexion au réseau mobile est faible ou que le téléphone fixe est en panne.
- Ayez des piles de rechange pour vos appareils de communication dans la trousse de secours. Songez à vous procurer un chargeur solaire pour vos appareils portables. Pour que la pile de votre téléphone intelligent fonctionne plus longtemps, réduisez la luminosité de l'écran et fermez les applications dont vous ne vous servez pas.
- Si vous n'avez pas de téléphone cellulaire, gardez une carte d'appel dans votre trousse.

3

### Aidez vos enfants à se préparer

- Sensibilisez-les. Enseignez à vos enfants à propos des différentes situations d'urgence (tempêtes de verglas, tempêtes de neige, feux de forêt) et ce qu'il faut faire lorsqu'elles surviennent.
- Préparez ensemble un plan d'urgence familial et une trousse de survie.
- Enseignez à vos enfants comment réagir à un incendie.
- Apprenez à vos enfants comment réagir à une urgence à l'école.
- Apaisez leur crainte et leur anxiété en soulignant que vous leur apprenez à demeurer plus en sécurité; faites-les participer à la préparation de votre plan d'intervention d'urgence.

### Tenez-vous au courant

Inscrivez les adresses des sites suivants dans votre plan d'urgence et ajoutez un signet pour y accéder rapidement :

- Sécurité publique Canada (préparation aux urgences) : [www.preparez-vous.gc.ca](http://www.preparez-vous.gc.ca) (version pour téléphone cellulaire : [m.preparez-vous.ca](http://m.preparez-vous.ca))
- Croix-Rouge canadienne : [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)
- Environnement Canada : <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique.html>
- Ambulance Saint-Jean : [www.sja.ca](http://www.sja.ca)

### Gardez les numéros d'urgence sur vous

Dressez une liste de numéros à composer en cas d'urgence et gardez-en une copie dans votre plan pour y accéder facilement.

Police : \_\_\_\_\_

Ambulance : \_\_\_\_\_

Pompiers : \_\_\_\_\_

Centre antipoison : \_\_\_\_\_

Contrôle des animaux : \_\_\_\_\_

Coordonnées des membres de la famille à appeler en cas d'urgence :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Les urgences surviennent sans avertissement.

## ÊTES-VOUS PRÊTS?

[www.maca.gov.nt.ca/fr](http://www.maca.gov.nt.ca/fr)

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest

## PRÉPARATION DES FAMILLES AUX SITUATIONS D'URGENCE

Certaines surprises n'ont rien de réjouissant.  
Les urgences surviennent rapidement,  
sans avertissement..



## SOYEZ PRÊT.



## UNE SITUATION D'URGENCE PEUT SURVENIR N'IMPORTE OÙ, EN TOUT TEMPS.

Les tempêtes, les inondations, les feux de forêt, les pannes d'électricité et les accidents industriels sont des événements imprévisibles et difficiles à contrôler.

Cela dit, il y a des choses que vous pouvez contrôler. Tout dépendant de votre état de préparation en cas d'urgence ou de catastrophe.

Si vous prévoyez l'imprévisible et dressez un plan à suivre en cas d'urgence, les chances de protéger votre famille et vos biens seront plus grandes.

La meilleure façon de vous protéger est de concevoir un plan clair avant que l'urgence ne survienne. Avec un plan, une trousse d'urgence et un minimum de bon sens, vous pourrez vous parer aux mauvais coups de la nature.

SUIVEZ LE PRÉSENT GUIDE POUR VOUS PRÉPARER, AINSI QUE VOTRE FAMILLE, AUX SITUATIONS D'URGENCE ET AUX CATASTROPHES.

### TROSSE DE SECOURS POUR VÉHICULE

En tout moment, ayez une trousse de secours dans votre véhicule. Mettez-y les articles essentiels suivants : une trousse de premiers soins, une lampe de poche, un grattoir à glace et un balai à neige, une pelle, des câbles de démarrage, un extincteur, une chaîne ou un câble de remorquage, des outils, du sable ou de la litière pour chat, du sel ou des tapis de traction, une couverture, etc.



## PRÉPAREZ UN PLAN.

1

**Consacrez une vingtaine de minutes à la planification de mesures d'urgence!**

**Assoyez-vous avec vos enfants et dressez un plan facile à suivre en cas d'urgence.**

- Discutez des responsabilités à assumer pour que chaque membre de la famille connaisse son rôle (p. ex. emporter les animaux de compagnie, repérer la trousse d'urgence, communiquer avec les services d'urgence).
- Assurez-vous d'indiquer les sorties de secours. Si vous vivez dans un immeuble à appartements, veillez à ce que chacun sache où se trouvent l'avertisseur d'incendie et les sorties.
- Si vous vivez dans une maison, un membre de la famille devrait savoir comment couper l'eau, l'électricité et le gaz.
- Étiquetez votre panneau électrique ou le disjoncteur principal.
- Dressez une liste de numéros à composer pour communiquer avec les pompiers, la police, les membres de la famille et les voisins.
- Cérnez vos besoins en formation et veillez à ce qu'un membre de la famille soit formé en secourisme et en réanimation cardiorespiratoire (RCR).
- Rédigez un plan d'urgence, parlez-en et affichez-le à un endroit pratique, comme la porte du frigo ou un babillard.



Vérifiez le contenu de votre trousse d'urgence tous les six mois pour vous assurer que les aliments et les médicaments ne sont pas avariés ou périmés. Vérifiez aussi si les vêtements qui s'y trouvent conviennent pour la saison et remplacez les piles, les denrées et les réserves d'eau.

2

## PRÉPAREZ UNE TROUSSE.

**Vos provisions doivent être suffisantes pour permettre à votre famille d'être autonome pendant 72 heures.**

Dans les collectivités isolées ou les camps, il faut parfois attendre plusieurs jours, voire plus, pour que les secours parviennent jusqu'à vous en cas d'urgence. Vous devez vous préparer à vous débrouiller seuls pendant une période prolongée.

Votre trousse doit être facile à transporter et tous doivent savoir où la trouver.

### À prévoir dans la trousse d'urgence :

- ☐ Eau : au moins deux litres par personne, chaque jour
- ☐ Denrées non périssables, comme des conserves, des barres énergétiques et des aliments séchés
- ☐ Ouvre-boîte manuel
- ☐ Lampe de poche à manivelle ou à piles (et des piles supplémentaires)
- ☐ Radio à manivelle ou à piles
- ☐ Trousse de premiers soins
- ☐ Chapeaux chauds et écharpes en hiver ou chapeaux légers et lunettes de soleil en été
- ☐ Couvertures;
- ☐ Outils de base, comme une scie manuelle et un ciseau pour couper le bois
- ☐ Alumettes cirées
- ☐ Chandelles;
- ☐ Doubles des clés (voiture et logement)
- ☐ Argent comptant en petites coupures et la monnaie pour les téléphones publics
- ☐ Effets personnels spéciaux, comme médicaments d'ordonnance et préparation pour nourrissons
- ☐ Documents importants, comme ordonnances ou assurance habitation
- ☐ Copie du plan d'urgence et des coordonnées en cas d'urgence